

## Stark durch's Leben mit Sozialkompetenz – Vom ICH über das DU zum WIR –



SeHT  
Selbstständigkeits-  
Hilfe bei  
Teilleistungs-  
Schwächen e.V.  
Bundesvereinigung

### Kooperationsveranstaltung

Bundesvereinigung SeHT e.V. | Katholisch Soziales Institut (KSI) Siegburg

„Teamfähigkeit“ ist als Begriff ein fester Bestandteil unseres Wortschatzes und unserer Arbeitswelt geworden. Und doch ist „Teamfähigkeit“ nur eine von vielen Sozialkompetenzen, die wir Menschen im Laufe unseres Lebens erlernen und mit denen wir unser alltägliches Leben bewältigen.

In die engere Auswahl unserer wichtigsten Sozialkompetenzen gehören unsere Fähigkeiten zum Kontakt mit anderen Menschen, zu Kommunikation und Kooperation, zur Empathie, zu Feedback und Kritikfähigkeit, zur Konfliktbewältigung und zum Finden und Einhalten von Vereinbarungen als einem Konsens.

Dabei ist in den Blick zu nehmen, dass jeder Mensch ganz individuelle Voraussetzungen für die Sozialkompetenzen mitbringt. Somit sind für die einzelnen Menschen ihre Begabungen und Hürden sehr unterschiedlich. Dies prägt auch den Umgang mit anderen Menschen, also die Sozialkompetenzen.

Ziel dieser Tagung ist es, einen detaillierten Blick darauf zu erleichtern und Ansatzpunkte für Unterstützung sichtbar zu machen, damit jeder Mensch auf seine Weise „stark durch's Leben“ gehen kann: Vom ICH über das DU zum WIR.

In Vorträgen und Arbeitskreisen bietet die Tagung Betroffenen und Angehörigen viele Anregungen und auch Möglichkeiten zum praktischen Üben von Sozialkompetenzen.

Ein Kinder- und Jugendprogramm wird während der gesamten Tagung angeboten.

Herzlich eingeladen sind alle am Thema Interessierten, ihre Familien, Fachkräfte, Mitarbeiter\*innen von unterstützenden Institutionen und alle Menschen, die den Betroffenen helfend zur Seite stehen wollen.

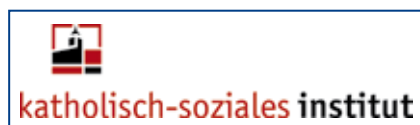
**Karl Gajewski**

Vorsitzender Bundesvereinigung SeHT e.V.

**Prof. Dr. Ralph Bergold**

Direktor des KSI

Tagungsort | Katholisch Soziales Institut



Bergstr. 26, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241/2517-0  
Internet: www.ksi.de

## Anmeldung

Für Fensterumschlag vorbereitet

### BV SeHT e.V. – Geschäftsstelle

Sabine Nitsch  
Pielachtalstraße 39  
67071 Ludwigshafen

### Fachtagung

Stark durch's Leben mit Sozialkompetenz  
– Vom ICH über das DU zum WIR –

#### Erwünschte Unterbringung

Doppelzimmer  Einzelzimmer

#### Falls Unterbringung im EZ nicht möglich ist:

Doppelzimmer  Teilnahme ohne  
Übernachtung

#### Kinderbetreuung

Anzahl Kinder — Alter — — — —

#### Teilnahme an den Arbeitskreisen

AK 1  AK 4  
 AK 2  AK 5  
 AK 3

# Programm Bundesfachtagung 23./24. September 2023

## Samstag, 23. September 2023

09.30 – 10.00	Ankommen, bei einer Tasse Kaffee oder Tee	ab 09.45 Uhr Treffpunkt Kinderbetreuung
10.00 – 10.30	Begrüßung, drei kurze Grußworte	
10.30 – 11.30	<b>Vortrag 1: Entwicklung und Bedeutung von Mitgefühl, Empathie, Emotionen Die Schlüsselqualifikation unter den Sozialkompetenzen</b> Referent: Prof. Dr. Dr. Kai Vogeley, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Köln	
<i>Kaffeepause</i>		
11.45 – 12.00	<b>Vorstellung der Arbeitskreise, Hinweis auf den „Meeting Point“</b>	
12.00 – 12.30	<b>Lesung / Interview / Meine persönliche Geschichte mit Sozialkompetenzen</b>	
ab 12.30	<i>Mittagessen (Bezug der Hotelräume)</i>	
bis 14.30	<b>Meeting Point</b>	
14.30 – 16.00	<p>AK 1: <b>Nachfühlen – mitfühlen – einfühlen: Von Freundschaft zu Partnerschaft – wie Empathie Menschen verbindet.</b> <i>Referentin: Elina Adam, B.A. Sozialwissenschaften</i></p> <p>AK 2: <b>Digital sozialkompetent: Sich öffnen und sich schützen in den Sozialen Medien</b> <i>Referent: Johannes Benedix, Medienpädagoge, Lebenshilfe Münster</i></p> <p>AK 3: <b>Vom Ich über das Du zum Wir. Von der Haltung zum gemeinsamen Verhalten Welche Persönlichkeitskompetenzen fördern meine Sozialkompetenzen?</b> <i>Referentin: Dr. Kirsten Burghardt, Schulpsychologin, Hachenburg</i></p> <p>AK 4: <b>Mach mich nicht an! Sich wirksam wehren als wertvolle Sozialkompetenz</b> <i>Referent: Jürgen Flamm, Polizeihauptkommissar a.D. / 3. DAN Shotokan Karate</i></p> <p>AK 5: <b>Gemeinsam malen ohne Sprache</b> <i>Referentin: Petra Schürmann, Kunsttherapeutin</i></p>	
<i>Kaffeepause</i>		
16.30 – 18.00	<b>Wiederholung der Arbeitskreise 1 - 5</b>	
18.30	<i>Abendessen + weitere Zeit für den Meeting Point</i>	
20.00 – 20.45	<p><b>Präsentation: die Akteure stellen vor: Wir sind stolz auf unsere überregionalen SeHT-Projekte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Digital MITEINANDER (Malen, Kochen, Schreiben, Kunst, ...)</li> <li>• InfoForum</li> </ul>	
20.45	<b>SeHT-Abendprogramm</b>	

## Sonntag, 24. September 2023

10.00 – 10.30	<b>Vorstellung der Ergebnisse aus den Arbeitskreisen</b>	
10.30 – 11.30	<p><b>Vortrag 2: Soziale Kompetenzen – aktiv und kompetent Alltagssituationen meistern!</b> Referentin: Dr. Kirsten Burghardt, Schulpsychologin, Hachenburg</p>	
<i>Kaffeepause</i>		
11.45 – 12.15	<p>Stationen: <b>Feedback</b> Wir äußern uns zu dieser Bundesfachtagung anhand von Fragen / Gesprächsimpulsen</p>	
12.15 – 12.30	<p>Zusammengefasstes Resümee zur Fachtagung, Schlussworte</p>	
<i>Mittagessen / Ende der Veranstaltung</i>		
14.00	<b>Offene Mitgliederversammlung der SeHT-Bundesvereinigung</b>	

### Teilnahmegebühren

(Tagungskosten, Unterkunft, Verpflegung)

#### Für Nichtmitglieder

Erwachsene 145,00 €

Jugendliche bis 17 Jahre,  
Studenten, Arbeitslose 85,00 €

Kinder bis 3 Jahre sind frei.

4 – 10 Jahre zahlen 50 % von 85 € 42,50 €

11 – 15 Jahre zahlen 75 % von 85 € 63,75 €

#### Für SeHT-Mitglieder

Erwachsene 90,00 €

Jugendliche bis 17 Jahre,  
Studenten, Arbeitslose 40,00 €

Kinder bis 3 Jahre sind frei.

4 – 10 Jahre zahlen 50 % von 40 € 20,00 €

11 – 15 Jahre zahlen 75 % von 40 € 30,00 €

#### Ohne Übernachtung

Tagesgäste aus der näheren Umgebung wenden sich bitte wegen besonderer Konditionen direkt an die Geschäftsstelle SeHT.

#### Bezahlung bitte bei Anmeldung

auf das Konto der BV SeHT e.V.,  
IBAN DE60 6709 0000 0001 6187 17,  
BIC GENODE61MA2, VR-Bank Rhein-Neckar e.G.  
Stichwort: SeHT-Tagung

#### Fachliche Auskunft

Sabine Nitsch, Geschäftsstelle BV SeHT e.V.  
E-Mail: tagung@seht.de

**Hinweis:** Für die Betreuung von Kindern und Schülern während der Veranstaltung bitten wir um frühzeitige Anmeldung, damit wir ein individuelles, altersgerechtes Programm zusammenstellen können.

**Achtung: Wir bitten um Anmeldung zur Tagung bis zum 08. 08. 2023**

**Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fachtagung  
„Stark durch's Leben mit Sozialkompetenz– Vom ICH über das DU zum WIR –“  
vom 23. bis 24. September 2023 im Katholischen Sozialen Institut, Siegburg.**

Name, Vorname  Mitglied bei SeHT  Einzel  Familie

PLZ, Ort Straße Telefon

#### Weitere Familienangehörige

Name, Vorname Alter Name, Vorname Alter

Name, Vorname Alter Name, Vorname Alter

Datum Unterschrift

